

Saugu alergiškiems vaikučiams

Tėveliai žino – patekti į valstybinį darželį nėra paprasta, nes trūksta vietų. Ką jau kalbėti, jei vaikas alergiškas, ir jam tikėtų tik specializuotas darželis. Toks valstybinis darželis Vilniuje yra vienintelis, o patekti į jį norinčių – eilės.



Darželio „Išminčiukai“, direktorė **Ingrida Keliauskienė**

„Dažniausiai šeimos, auginančios alergišką vaikutį, samdo aukles, arba vienas iš tėvelių būna su vaiku namuose, nes kitos išeities nėra. Bet priešmokyklinio amžiaus vaikui svarbu socializuotis, bendrauti su kitais vaikais. Privataus darželio, kurio aplinka pritaikyta alergiškiems vaikams, idėja kilo iš paties gyvenimo – daugybė aplinkinių žmonių guosdavosi, kad jų vaikai alergiški, o į darželį leisti negali, nes ten alergija paūmėja“, – pasakoja naujo darželio „Išminčiukai“, skirto alergiškiems vaikams, direktorė Ingrida Keliauskienė.

JAUKI, O SVARBIAUSIA – SAUGI APLINKA

Specializuoto darželio steigėjams tenka didelė atsakomybė. „Mes labai atidžiai rinkomės viską – nuo patalpų iki žaisliukų ar patalynės. Hipoalergiškomis medžiagomis įrengtas darželis įsikūręs Lazdynėliuose, mums tai pasirodė pati geriausia vieta – toliau nuo judrių gatvių, bet ir ne miške. Juk alergiški vaikai gali būti jautrūs žydintiems augalams. Pasirūpinome, kad patalpos būtų įrengtos saugiomis medžiagomis.

Sienos dažytos hipoalergi- niais dažais (prašėme certifi- katų), grindys išklotos minkšta sintetinė medžiaga, ant kurios vaikams jauku sėdėti, bet kur- rią galima valyti drėgna šluos- te. Vietoj užuolaidų pakabino- me medines žaliuzes – jas ga- lima nuvalyti, kad nesikaupytų dul- kės. Kad darželis būtų jau- kus, jo interjero kūrimą pati- kėjome dizaineriui. Grupės de- koruotos linksmomis, vaikams patinkančiomis spalvomis, bal- deliai žaislingi. Kadangi nėra nei kilimų, nei užuolaidų, jau- kumo suteikia sienų lipdukai“, – sako I. Keliauskienė. Po dau- gybės konsultacijų su alergo- logais buvo nupirkta labiausiai tokiems vaikams tinkanti pa- talynė iš šilko. O hipoalerginių žaislų ir priemonių gamintojai pasiūlė tokių įdomių, kad vai- kams net nekils minčių, kodėl nėra įprastų pliušinių žaisliu- kų ar minkštų lėlių. Pavyzdžiui, jie saugiai galės lipdyti iš hipo- alerginio plastilino ar pilstyti specialų smėlį. Žaislai, kuriuos įsigijo „Išminčiukai“, daugiau- sia mediniai arba iš saugios, specialios, plastmasės.

KA VALGYS IŠMINČIUKAI

Dažniausiai mažiems vaikams alergiją su- kelia tam tikri mai- sto produktai. Todėl sudarant naujojo darželio mitybos pla-

na, buvo daug tariamasi su specialistais. Iš vaikučių val- giaraščio visiškai išimti daž- niausiai alergiją sukeltantys maisto produktai, tokie kaip riešutai, citrusiniai vaisiai, žu- vies produktai. Kiekvienam vaikui dietologė parinks indivi- dualų valgiaraštį – ne veltui tē- velių prašoma užpildyti išsa- mias anketas apie vaiko aler- giją ir sveikatos būklę. Mait- tą darželis nusprendė pirkti iš įmonės, kuri jau turi patirties hipoalerginio maisto gamybo- je. „Mes sudarėme sutartį, ir jie pagal mūsų poreikius paga- mins kasdien šviežio maisto, kurį atveš į darželį. Žinoma, jei darželį lankys sveiki vaikai, kurie niekam nealergiški, jiems bus pasiūlytas kitoks, plates- nis pasirinkimas“, – sako Ingrida Keliauskienė.

Darželyje tėvai turės galimy- bę pasikonsultuoti su alergo- logais visais rūpimais klausimais. Direktorė tikisi pasidaly- ti sukaupia informacija su tė- vais, kaip išmokyti gyventi su alergija: „Mes įsivaizduojame, kad alergiškas vaikas negali valgyti gimtadienio torto, sal- dumynų, viso to, kas teikia vai- kams didžiausią džiaugsmą. Pati ragavau skanumynų, ku- rie pagaminti pagal saugius, hipoalerginius receptus – nė nesuprastum, kad šie kažko- kie kitokie. Mes darželyje švę- sime gimtadienius, būtinai

valgysime ir gimtadienio tor- tą, tik jis bus iškeptas be kiau- šinių, sviesto, pieno, riešutų. Dabartinis gyvenimas siūlo la- bai daug alternatyvų“.

KA PASIULYS DARŽELIS

Darželyje vaikai ga- lės praleisti visą dieną arba tik pusę dienos, pagal kiekvienos šeimos po- reikius. Jei vaikas lankys dar- želį visas 5 dienas per savaitę (darželis dirbs nuo 7 val. ryto iki 19 val. vakaro), tai kainuos 1300 litų per mėnesį. Į dar- želio kainą įskaičiuoti visi ug- dymo būreliai, vaiko priežiū- ra, dietologo, alergologo, psi- chologo konsultacijos. Dažnai alergiški vaikai turi specifinių psichologinių problemų, ku- rias be specialistų pagalbos tėveliams sunku spręsti. Aler- giški vaikai jautresni, jie daž- niau serga, jų silpnesnė imu- ninė sistema, kartais sunkiau

sukaupia dėmesį.

Maistas kainuos papildomai – pusryčių, pietų ir pavakarių paketas kainuos 18 litų, jei vai- kas darželyje valgys tik pietus ar tik pusryčius – kaina irgi pa- sikoreguos. Tomis dienomis, kai vaikas darželio nelankys, už maistą mokėti nereikės.

Jei domitės, apsilankykite Atvirų durų dienose

„Rugpjūčio pradžioje visus besi- dominčius tėvelius kviečiame į Atvirų durų dienas „Išminčiukų“ darželyje. Tėveliai galės apžiūrē- ti darželio aplinką, pavaikščioti po grupes, pabendrauti su dar- buotojais. Pasistengsime atsa- kyti į visus rūpimus klausimus“, – sako direktorė Ingrida Keliaus- kienė.

Naujas ir jaukus darželis laukia mažylių!

AUKLĖTOJOS JAU TURI PATIRTIES

Nuo rugpjūčio pradedančiuose veikti „Išminčiukuose“ dirbs dvi auklėtojos, kurios jau turi panašaus dar- bo patirties. Darželyje bus lopšelinukų grupė ir darže- linukų grupė. „Mums svarbu, kad auklėtojos būtų ne tik geros specialistės, bet ir švelnios, atjaučiančios moterys, nes alergi- ši vaikučiai yra jautresni, – sako direktorė. – Žinoma, darže- lis – ne gydymo įstaiga, ir leisti injekcijas ar duoti vaistų tikrai neįeis į auklėtojų pareigas. Tačiau natūralu, kad išberta, niež- tinti odelė vaikus daro dirglesnius. Auklėtojos ugdymo pro- cese taikys daug netradicinių priemonių. Pastebėta, kad vai- kai nurimsta ir susikaupia žaisdami prie šviečiančių stalų. Pui- ki meditacinė priemonė yra mandalų piešimas, ebru tapyba, kitos meno terapijos rūšys. Į darželį kviesime specialistus, ku- rie užsiims su vaikais šia veikla“.

Adresas:
Ratilių g. 2A,
Vilnius